



FENCING
FORGE

PIANCAVALLO JUMP CAMP

Ritiro internazionale di ginnastica acrobatica

GINNASTICA
Preparazione fisica
Test motori
Mental Coaching
Animazione

27 AGOSTO - 2 SETTEMBRE 2023

PIANCAVALLO

€450 all inclusive + GADGET RITIRO

jumpcamp@scherma.eu - www.scherma.eu



Presso il Palaghiaccio di Piancavallo, a completa disposizione dell'Academy, con spazi adatti per allestire tutte gli atrezzi utili.

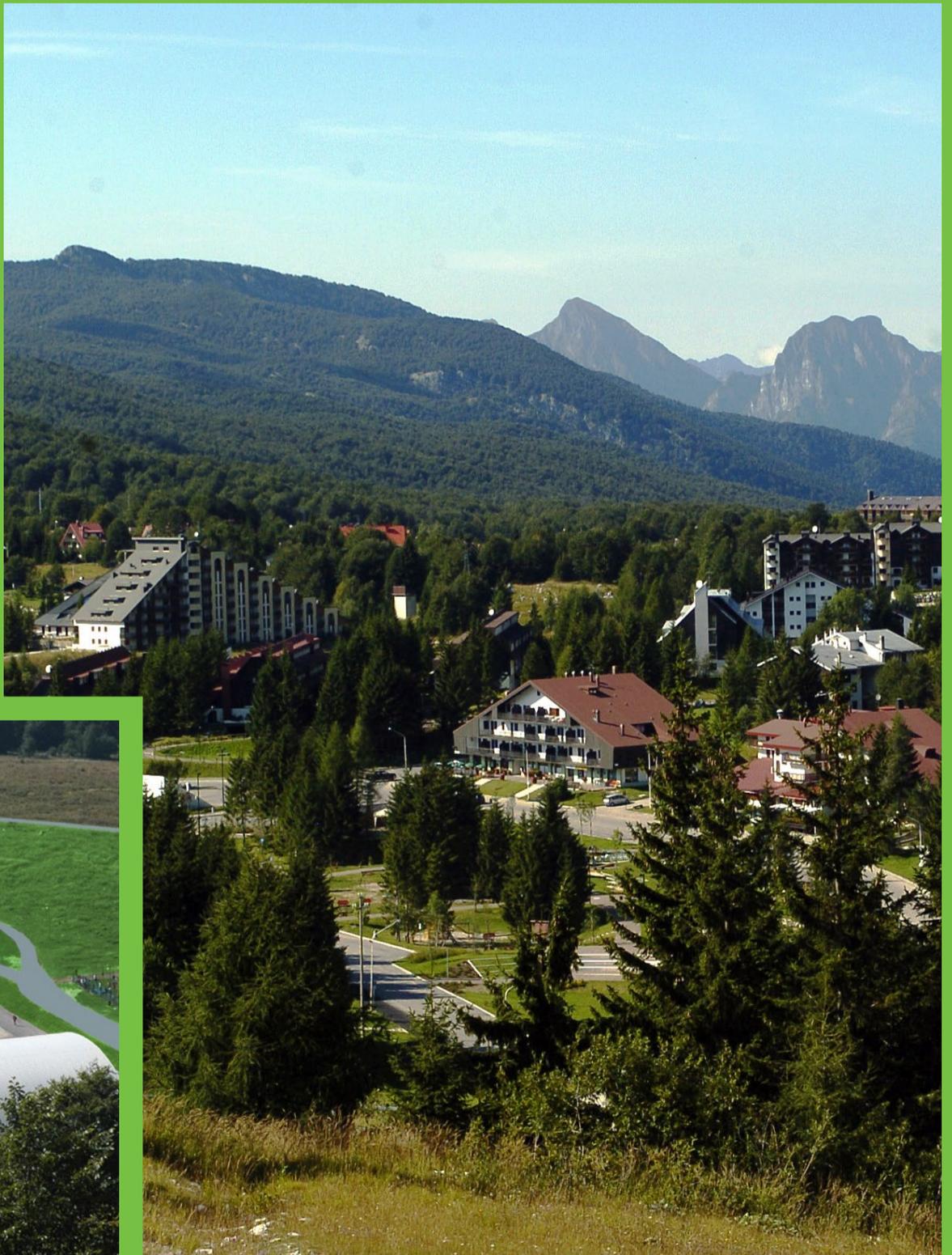


PIANCAVALLO

UNA MONTAGNA DI SPORT

Dalle cime più alte, nelle giornate di sole, lo sguardo riesce ad entrare nel blu del mare Adriatico, mentre, tutt'attorno, si è abbracciati da un paesaggio tipicamente dolomitico.

Vicino a Piancavallo ci sono luoghi incantevoli da visitare: i laghi dove potrai andare in canoa e kayak, praticare vela e windsurf, le grotte e le forre spettacolari opere dell'erosione dell'acqua.





PREPARAZIONE ATLETICA

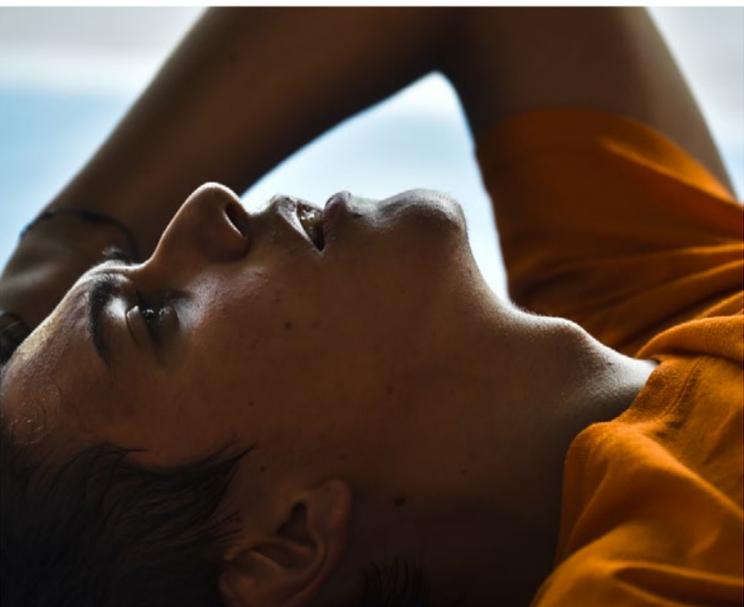
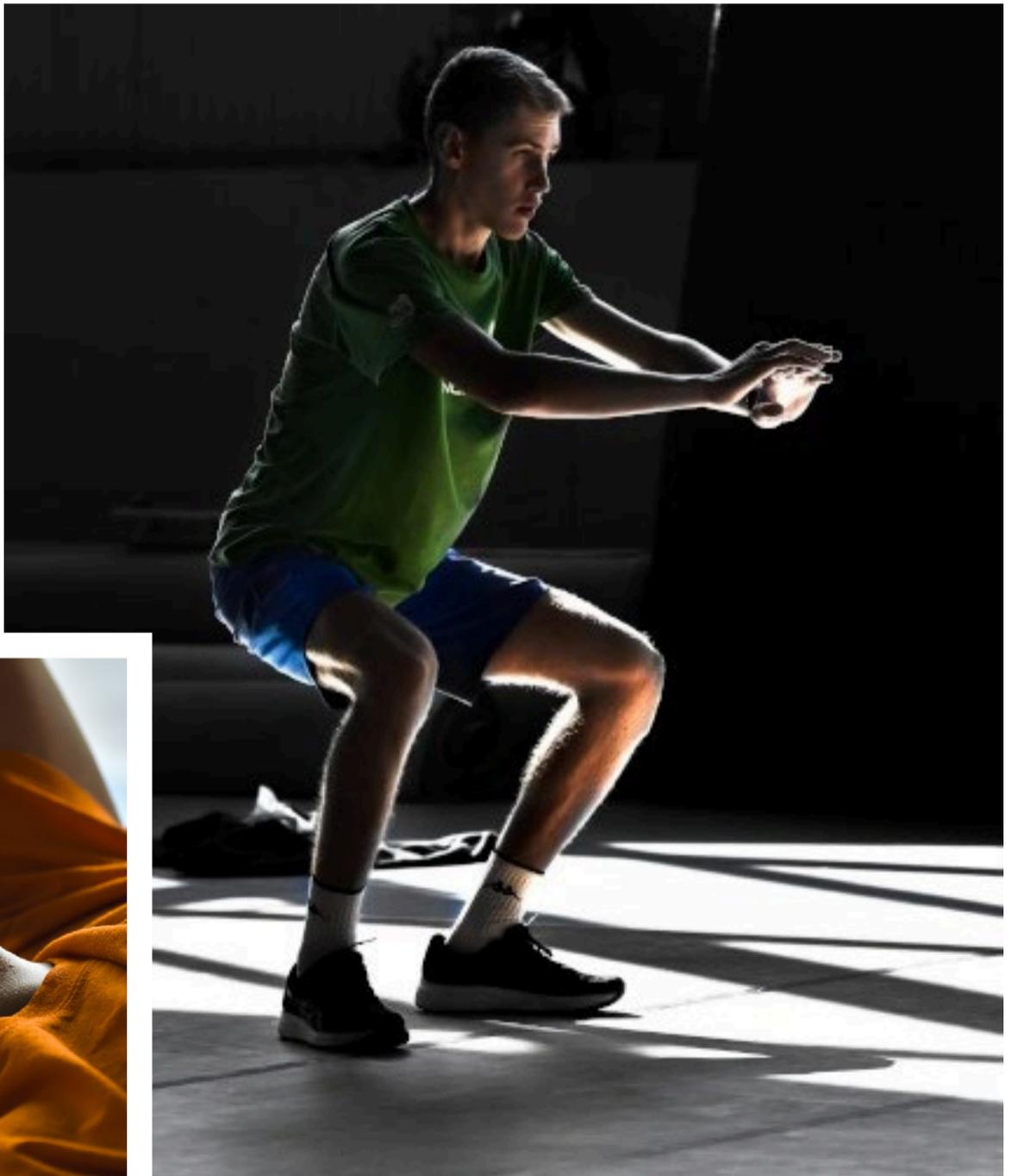
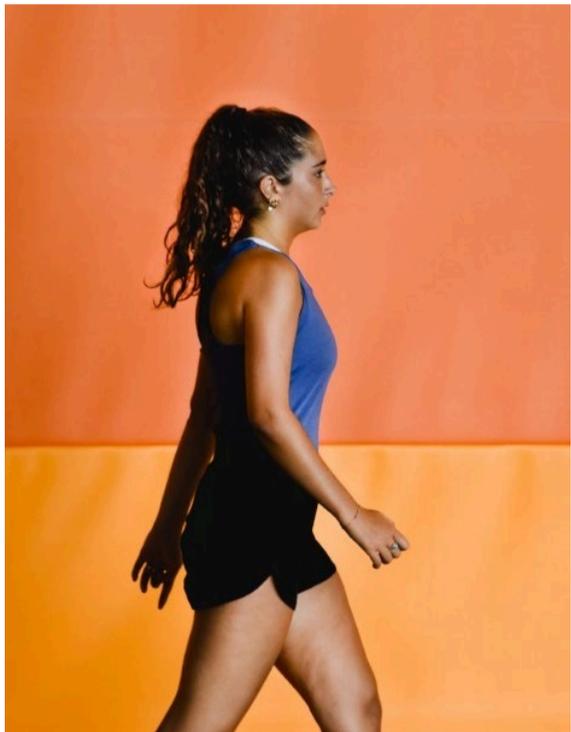
**Si, ma ma facciaamoci
anche una partitella**

**Ampi spazi dedicati
alla preparazione
atletica! Alcune aree
della struttura verranno
utilizzate per test fisici e
motori.**

**Una parte del programma
atletico avrà luogo
anche nelle aree verdi
attigue al Palasport
dove si svolgeranno
anche alcune attività
complementari.**

**Gli atleti saranno
impegnati al mattino e
al pomeriggio con la
suddivisione dei gruppi
in base all'età.**







HOTEL REGINA

PER LO SPORT

L'hotel Regina ospiterà i componenti del Jump Camp. Un hotel semplice, ben realizzato, nel cuore di Piancavallo, comodo ai servizi e con spazi dedicati alle attività serali. Le camere dello sono tutte arredate per poter offrire agli ospiti un soggiorno piacevole e rilassante. L'hotel Regina permette di godere di una tranquillità ideale per una vacanza serena. Tutte le camere, sono dotate di bagno privato.



JUMPCAMP

PIANCAVALLO

27 AGOSTO 2 SETTEMBRE



Orario attività:

8.30-10.30 Ginnastica*

10.30-11.30 Preparazione fisica

11.30-12.30 Attività complementare per lo sviluppo delle abilità coordinative, Coaching sportivo

13.00 pranzo

15.00-17.00 Ginnastica*

17.00-18.00 Preparazione fisica

18.00-19.00 Attività complementare per lo sviluppo delle abilità coordinative, Coaching sportivo

20:00 Cena

21:00 Animazione serale e giochi di gruppo

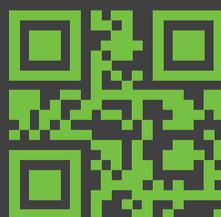
**Powertrack a disposizione per gli allenamenti*

INFO E ISCRIZIONI

JUMPCAMP@SCHERMA.EU

Informazioni generali:

ALESSIO 338 1326476



INFORMAZIONI TECNICHE E
ISCRIZIONI

www.scherma.eu